

# 寬恕之美

美國全真道院 張邦彥·文

我們聽說要寬恕你的敵人，不要怨恨他人。但是自己遇上自己嗔恨的人，卻不論如何也不能原諒他，而越想越恨他，說什麼也不能原諒他。如果平時沒有學佛、修道，怎麼樣也做不到，會越想越氣。但是如果你能做到寬恕，你的世界就變得和平，充滿了愛心。

我記得小時候看過一部法國電影叫「孤星淚」，是描寫當時的社會民不聊生，有一個年輕人因為餓得發慌，走頭無路，剛好走到一家教堂，看到四周無人，就跑進去。看到教堂內有許多銀做的燭台、杯子等值錢的東西，心就起了歹念。他用布袋把這些值錢的東西裝起來，就往外跑。很不幸的，沒跑多遠，就碰到一個巡邏的警察。警察看到他神色慌張，就盤問他，最後看到他袋子裡的銀器，知道是從教堂偷出來的，就把他帶回教堂。剛好遇見一位神父，警察就對神父說：「神父，我抓到這個小偷，他偷了教堂的銀器。請你看看是不是教堂的東西。」神父笑著說：「是教堂的東西，但不是這位年輕人偷的。因為這位年輕人要創業沒有本錢，我就

送給他這些銀器去變賣，當本錢。你誤會了。」警察聽了，沒有辦法，就把年輕人放了。而這位年輕人真的感念神父的寬恕，使得他免受牢獄之災，因此改邪歸正。用這些錢當本錢，努力經營，終於成爲一個成功商人。有些人做錯事，並不一定是十惡不赦的。偶而犯錯，如果我們能夠曉以大義，慈悲寬容，必能使一時糊塗的人改過向善。

最近在雜誌上看到一篇文章，描寫七十年代的臺灣，有一位在外商工作的業務經理得了癌症，醫生告訴他，他只有三個月的生命。起先他感覺很絕望又很不甘心，於是他到處打聽那些患了癌症而存活下來的人，希望能了解他們存活下來的原因。想不到他們每個人都不斷的提到說：「要有寬恕的心」。

這位外商的業務經理回憶想起他這一生中，永遠都是在找別人的錯，批評人家，攻擊人家。因為當時在臺灣外商公司待遇好，所以競爭非常劇烈，尤其對和他職位有影響的同事，更是互相找碴，互相攻擊。但是那些從死神手中逃出來的人，叫他要有

「寬恕人的心」，對他來講實在是件很難的事。但是爲了活命，他開始很認真的思考這句「要有寬恕人的心」的話。他開始真正從內心深處反省，原諒別人的過錯，包括自己的太太、親戚、朋友和同事，並且希望被他原諒的人，都能夠過得很快樂。要做到這種程度，對他來講是件很困難的事，但是他都一件一件的辦到了。

現在他又想起了一件事：在他得癌症前，公司來了一位財務經理，他覺這位新來的財務經理對他職位有威脅，所以當時他就開始對這位財務經理攻擊，甚至把對方批評得體無完膚，而對方也用了一些新規定，更嚴厲的來管制財務。很不幸過了不久，發現自己得了癌症；但是再過一個月，那位新來的財務長也得了膀胱癌，而且兩個人的病情都無法控制。現在的他，不只原諒那位新來的財務經理，而且決定去拜訪他。在前往途中，他好幾次想折回去，最後他還是堅持的走到財務經理的病床旁，很誠懇的說出請對方原諒過去的一切，並祝他早日康復。

平常我們生活中常用眼睛和耳朵去挖掘別人的短處，用嘴巴去說別人的不是，很少人能夠用心檢討自己的錯，而力求改進自己。尤其是

在彼此都有錯時，能夠寬恕別人，還求別人原諒自己，更是難上加難。沒有修道的人要作到這一點，一定要經過一番掙扎。但是只要能克服自己不肯原諒別人的嗔恨心，得到「寬恕」的往往不是別人，而是自己。

從健康的層面來看，一個人生氣時，身上便會產生一種毒素，使得自己臉色發青，身體發抖，更嚴重的甚致休克、昏厥、死亡。所以時時責備別人，實在是和自己過不去。自己製造毒素來害自己，一旦發現罹患絕症，連目前發達的醫學也無法醫治。只有把心中的嗔怒放下，寬恕別人，才能救自己。佛家說「一念嗔心起，百萬障門開」。嗔心重的人，不只傷害自己，也和別人結惡緣。我們和人過不去，無論做什麼事，都得到好的助緣，這又何苦呢？那位業務經理只因爲放下嗔恨別人的心，自己得到身心的解脫，他的癌症也消失了。這幾十年來，他變成了身心健康的推動者。他到處演講，而且還成立了「癌症征服者基金會」，獻身於造福人群。從「嗔念致病」到「寬恕病癒」，這位業務經理的際遇，是我們最好的借鏡。有寬恕心的人，不但能夠利己，更可以利人，也使這個世界，充滿了和諧與愛心。